

План самообразования инструктора по физическому развитию Детского сада №72 Копыриной О.И. на 2021-2023 учебный годы

Тема: "Игры Клауса Фопеля"

Направление: физкультурно-оздоровительное.

Цель: внедрение интерактивных игр К. Фопеля в систему физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

Задачи:

- познакомиться с играми К.Фопеля.
- создать картотеку игр.
- разработать и оформить в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, газет материалы для родителей.
- разработать проект по внедрению интерактивных игр К. Фопеля в систему физкультурно-оздоровительной работы.
- представить результаты педагогической общественности.

Ожидаемые результаты:

- укрепление психического и физического здоровья воспитанников.
- развитие навыков позитивного общения, воспитание доброжелательной личности при групповой работе, умения оценивать свои поступки, чувствовать настроение товарищей.
- формирование механизмов конструктивного взаимодействия с окружающими, преодолению психологических барьеров.
- получение опыта сотрудничества в живом взаимодействии друг с другом.

Перспективный план

Содержание деятельности	Форма отчетности	Сроки проведения
Методическая работа		
Изучение методической литературы по теме	Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям в ДОУ	Постоянно
Подбор и изготовление пособий для проведения игр.	Наличие пособий	В течении всего периода
Разработка конспектов занятий	Конспекты занятий	В течении всего периода
Консультация для педагогов на тему: "Интерактивные игры К.Фопеля"	Обратная связь	Ноябрь 2021г
Реализация долгосрочного проекта "Шаг навстречу"	Проект	В течении всего периода
Оформление картотеки игр, релаксационных упражнений, и т.д.	Наличие картотек	Март-апрель 2021г.
Работа с детьми		
Наблюдение за поведением детей и состоянием здоровья в повседневной жизни	Анализ показателей заболеваемости, уровней физического развития	Начало 20-21 учебного года
Создание комплекта демонстрационного и раздаточного материала для игр	Оформление физкультурно-оздоровительного центра в группе	20-21 уч. год
Проведение занятий, развлечений, праздников с применением интерактивных игр К. Фопеля.	Конспекты	В течении всего периода
Диагностика здоровья и развития	Аналитические материалы	Сентябрь,

физических качеств и умений дошкольников		апрель
Работа с родителями		
Консультации и совместные занятия с детьми	Наличие конспектов	По плану
Организация и ведение страницы сайта по ФИЗО	Наличие	постоянно
Изготовление информационных буклетов об играх К.Фопеля.	Распространение буклетов среди родителей и педагогов ДОУ	Май 2021